

CONFERENCES

SAMEDI

Pont-à-Mousson 2024

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Philo causette : qu'est-ce que le bien-être ?	CHLOE MOUTHON	Venez papoter en toute convivialité pour qu'ensemble nous comprenions mieux cette notion, et peut-être en trouverons-nous une recette !
11h30-12h15	Accompagner un proche en fin de vie	ADRIANA GAZZIERO	S'adresse aux personnes qui souhaitent se préparer à accompagner un proche en fin de vie, mais aussi aux professionnels de l'aide, ainsi qu'à toute personne décidée à bien vivre sa vie afin de mourir sereinement. Une approche humaine et respectueuse, des méthodes innovantes, de nombreuses pratiques vous feront vivre une expérience exceptionnelle, libérant la sagesse de vie que chacun porte en lui. Quelques-uns des thèmes abordés : Contacter ses propres forces pour aider sans s'épuiser, dépasser angoisses et attachements, le chemin de la gratitude et de la réconciliation, sens de la vie et destin, les étapes après la mort...
13h00-13h45	Astrologie Humaniste	DOMINIQUE PERRIN	Votre force de rayonnement et votre chemin sacré.
14h00-14h45	La clé de notre bonheur	LAETITIA FRANZ	Parce que le bonheur de chacun est indispensable au bonheur de tous et à l'amélioration de la qualité de vie de notre société Venez découvrir COMMENT y accéder tout simplement
15h00-15h45	Le burn out c'est stop !	PAULE TERREAUX	34% des salariés seraient en situation de burn-out sévère. Le phénomène est massif et déborde largement du contexte professionnel. Comment le comprendre et en tirer du positif ?
16h00-16h45	la Qualité de Vie au Travail Intervenant Jean Jacques PRINCL	JACQUES PRINCL	La QVT est devenue un concept central dans les discussions sur le monde du travail. 1/Pour les chefs d'entreprise : Comment l'intégrer dans son entreprise ? Pourquoi intégrer le Bien Être ? 2/Pour les praticiens Bien-Être : Comment appréhender le marché du bien être au sein des entreprises ?
17h00-17h45	L'approche indispensable pour soulager ses douleurs sur le long terme	GOUTTEBEL PASCAL	
18h00-19h00	Direction Jeûne !	ISABELLE LOUIS	Questions-Réponses autour du jeûne : Les différents jeûnes, Penser et préparer son jeûne, Physiologie, Comment jeûner +A14:N41