

# CONFERENCES

## SAMEDI

Pont-à-Mousson 2024

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Philo causette : qu'est-ce que le bien-être ?	CHLOE MOUTHON	Venez papoter en toute convivialité pour qu'ensemble nous comprenions mieux cette notion, et peut-être en trouverons-nous une recette !
11h30-12h15	Accompagner un proche en fin de vie	ADRIANA GAZZIERO	S'adresse aux personnes qui souhaitent se préparer à accompagner un proche en fin de vie, mais aussi aux professionnels de l'aide, ainsi qu'à toute personne décidée à bien vivre sa vie afin de mourir sereinement. Une approche humaine et respectueuse, des méthodes innovantes, de nombreuses pratiques vous feront vivre une expérience exceptionnelle, libérant la sagesse de vie que chacun porte en lui. Quelques-uns des thèmes abordés : Contacter ses propres forces pour aider sans s'épuiser, dépasser angoisses et attachements, le chemin de la gratitude et de la réconciliation, sens de la vie et destin, les étapes après la mort...
13h00-13h45	Astrologie Humaniste	DOMINIQUE PERRIN	Votre force de rayonnement et votre chemin sacré.
14h00-14h45	La clé de notre bonheur	LAETITIA FRANZ	Parce que le bonheur de chacun est indispensable au bonheur de tous et à l'amélioration de la qualité de vie de notre société Venez découvrir COMMENT y accéder tout simplement
15h00-15h45	Le burn out c'est stop !	PAULE TERREAUX	34% des salariés seraient en situation de burn-out sévère. Le phénomène est massif et déborde largement du contexte professionnel. Comment le comprendre et en tirer du positif ?
16h00-16h45	la Qualité de Vie au Travail Intervenant Jean Jacques PRINCL	JACQUES PRINCL	La QVT est devenue un concept central dans les discussions sur le monde du travail. 1/Pour les chefs d'entreprise : Comment l'intégrer dans son entreprise ? Pourquoi intégrer le Bien Être ? 2/Pour les praticiens Bien-Être : Comment appréhender le marché du bien être au sein des entreprises ?
17h00-17h45	L'approche indispensable pour soulager ses douleurs sur le long terme	GOUTTEBEL PASCAL	
18h00-19h00	Direction Jeûne !	ISABELLE LOUIS	Questions-Réponses autour du jeûne : Les différents jeûnes, Penser et préparer son jeûne, Physiologie, Comment jeûner +A14:N41

# ATELIERS (A) -CONFERENCES (C)

**SAMEDI**

Pont-à-Mousson 2024

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
<b>10h30-11h15</b>	Sophro-conte "L'éveil de la luciole" un atelier parents-enfants autour des 5 sens.	<b>LUCILE TEDESCO</b>	Un moment de partage entre parents et enfants de 4ans à 10 ans
<b>11h30-12h15 - A</b>	Mieux vivre les émotions pour les enfants de 4 à 10 ans	<b>CECILE MICLO</b>	Exercices ludiques pour apprendre à identifier et exprimer les émotions.
<b>13h00-13h45</b>	Sophrologie et Vitalité	<b>JESSICA ARON</b>	Relaxation et visualisation
<b>14h00-14h45 - C</b>	La spiruline, effet de mode ou réel superaliment ?	<b>ROMAIN GASTALDELLO</b>	La spiruline est de plus en plus mise en avant. Est-elle le fruit d'une simple mode ou cette notoriété est-elle justifiée? Pourquoi se retrouve-t-elle controversée? Venez à la découverte de cette algue particulière
<b>15h00-15h45 - A</b>	Les messages du corps en psycho corporel.	<b>NATHALIE BREIT</b>	Entends ce que te dis ton corps !
<b>16h00-16h45 - A</b>	Mise en pratique de la méditation de transmission.	<b>PATRICK LISCH</b>	La méditation de transmission est la synthèse de deux yogas : le Karma yoga ou yoga du service, et le Laya yoga ou yoga des énergies.
<b>17h00-17h45</b>	Thérapie Manuelle Somato-Emotionnelle - Méthode Demelt	<b>JEAN MICHEL DEMELT</b>	La Thérapie manuelle somato-émotionnelle créée et enseignée par Jean Michel Demelt a pour but de libérer les tensions et d'équilibrer le système nerveux neuro-végétatif. Les résultats performants dans l'efficacité à long terme sont dûs à un travail simultané sur 4 niveaux : PHYSIQUE, NEURO-VEGETATIF, EMOTIONNEL et MENTAL. Ces différents niveaux permettent de traiter les symptômes et de trouver les causes profondes des pathologies.
<b>18h00-18h45</b>	Mieux dormir avec la sophrologie	<b>CECILE MICLO</b>	Techniques et astuces pour faciliter l'endormissement et retrouver le sommeil réparateur

# CONFERENCES

**DIMANCHE**

Pont-à-Mousson 2024

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Chromo-énergie	<b>NATHALIE BREIT</b>	Utiliser les énergies pour s'ouvrir à soi et aux autres
11h30-12h15	Maximiser le Potentiel de Guérison avec le Magnétisme et les Huiles Essentielles	<b>FATIMA HAMMAMI</b>	
13h00-13h45	Et si le bonheur était juste un choix ?	<b>LAURENCE FAVIER</b>	Découvrez comment vivre plus facilement les situations de la vie courante et mettre votre bonheur en route pour de bon.
14h00-14h45	Aimer dans la durée c'est possible	<b>VIVRE ET AIMER</b>	Peut-on encore espérer une relation d'amour durable entre conjoints ? Découvrez 10 propositions pour faire durer son couple. Rencontrez des témoins que c'est possible et que c'est beau !
15h00-15h45	L'ACUPRESSURE AU SERVICE DE TOUS	<b>ANNE BONIS</b>	Technique naturelle et douce visant la gestion des états émotionnels, par la libération de blocages, bien souvent inconscients (peurs, frustrations, culpabilités, etc.) pour tout public : adultes, enfants, bébés.
16h00-16h45	Les ondes scalaires	<b>CELINE ZUSSY</b>	Comment convertir la pollution technologique moderne en énergie bénéfique pour le vivant grâce aux ondes scalaires.
17h00-17h45	Astrologie humaniste	<b>DOMINIQUE PERRIN</b>	Votre force de rayonnement et votre chemin sacré.

# ATELIERS (A)

Pont-à-Mousson 2024

**DIMANCHE**

<b>HORAIRE</b>	<b>THEMES</b>	<b>INTERVENANTS</b>	<b>DESCRIPTIF</b>
<b>10h30-11h15</b>	"Le héros et la potion magique"	<b>CINDY ZEMB</b>	Relaxation ludique parents-enfants à partir de 6ans.
<b>11h30-12h15 - A</b>	Mise en pratique de la méditation de transmission.	<b>PATRICK LISCH</b>	La méditation de transmission est la synthèse de deux yogas : le Karma yoga ou yoga du service, et le Laya yoga ou yoga des énergies.
<b>13h00-13h45</b>	Rigolo-Terre-Happy "yoga du rire"	<b>CLAUDINE LIEGEOIS</b>	Différentes étapes : échauffement respiration, rires ou sourires et temps de récupération. Venez tester les effets du rire !
<b>14h00-14h45 - A</b>	L'acupuncture par le son des diapasons	<b>SYLVIE PRINCL</b>	
<b>15h00-15h45 - A</b>	Prendre soin de sa peau au naturel	<b>SOPHIE LUPUS</b>	
<b>16h00-16h45 - A</b>	Découverte en bébé signes	<b>ANGY CASALI</b>	Communique avec ton bébé avant même qu'il ne parle. Un outil simple et ludique pour diminuer les frustrations et les pleurs. Comprends les besoins et les émotions de ton bébé grâce aux bébés signes. Un atelier avec des comptines et des histoires vous attend!
<b>17h00-17h45</b>	Sophrologie et Bien-être	<b>JESSICA ARON</b>	Relaxation et visualisation