

ATELIERS (A)

Pont-à-Mousson 2024

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESRIPTIF
10h30-11h15	"Le héros et la potion magique"	CINDY ZEMB	Relaxation ludique parents-enfants à partir de 6ans.
11h30-12h15 - A	Mise en pratique de la méditation de transmission.	PATRICK LISCH	La méditation de transmission est la synthèse de deux yogas : le Karma yoga ou yoga du service, et le Laya yoga ou yoga des énergies.
13h00-13h45	Rigolo-Terre-Happy "yoga du rire"	CLAUDINE LIEGEOIS	Différentes étapes : échauffement respiration, rires ou sourires et temps de récupération. Venez tester les effets du rire !
14h00-14h45 - A	L'acupuncture par le son des diapasons	SYLVIE PRINCL	
15h00-15h45 - A	Prendre soin de sa peau au naturel	SOPHIE LUPUS	
16h00-16h45 - A	Découverte en bébé signes	ANGY CASALI	Communique avec ton bébé avant même qu'il ne parle. Un outil simple et ludique pour diminuer les frustrations et les pleurs. Comprends les besoins et les émotions de ton bébé grâce aux bébés signes. Un atelier avec des comptines et des histoires vous attend!
17h00-17h45	Sophrologie et Bien-être	JESSICA ARON	Relaxation et visualisation